|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ПРИНЯТА:  на заседании педагогического совета  МБДОУ ДС №22 «Улыбка»  протокол № 1 от 30.08. 2024 года | УТВЕРЖДЕНА:  приказом заведующего МБДОУ ДС №22 «Улыбка» от 02.09.2023г. № |

**Примерный режим для групп раннего возраста на холодный период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Начало** | **Окончание** |
| Совместная деятельность со взрослым/  Самостоятельная деятельность | 1 час | |
| 7.00 | 8.00 |
| Прием пищи (завтрак) | 30 минут | |
| 8.00 | 8.30 |
| Совместная деятельность со взрослым/  Самостоятельная деятельность | 1 час | |
| 8.30 | 9.30 |
| Прием пищи (второй завтрак) | 10 минут | |
| 9.30 | 9.40 |
| Прогулка | 2 часа | |
| 9.40 | 11.40 |
| Прием пищи (обед) | 40 минут | |
| 11.40 | 12.00 |
| Дневной сон | 3 часа | |
| 12.00 | 15.00 |
| Прием пищи (полдник) | 30 минут | |
| 15.00 | 15.30 |
| Совместная деятельность со взрослым/  Самостоятельная деятельность | 1 час | |
| 15.30 | 16.30 |
| Прием пищи (ужин) | 30 минут | |
| 16.30 | 17.00 |
| Прогулка | 1 час | |
| 17.00 | 18.00 |
| Совместная деятельность со взрослым/  Самостоятельная деятельность | 1 час | |
| 18.00 | 19.00 |

**Примерный режим дня для групп раннего возраста**

**на теплый период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Начало** | **Окончание** |
| Совместная деятельность со взрослым/  Самостоятельная деятельность(на улице) | 1 час | |
| 7.00 | 8.00 |
| Прием пищи (завтрак) | 30 минут | |
| 8.00 | 8.30 |
| Совместная деятельность со взрослым/  Самостоятельная деятельность (на улице) | 1 час | |
| 8.30 | 9.30 |
| Прием пищи (второй завтрак) | 10 минут | |
| 9.30 | 9.40 |
| Прогулка | 2 часа | |
| 9.40 | 11.40 |
| Прием пищи (обед) | 40 минут | |
| 11.40 | 12.00 |
| Дневной сон | 3 часа | |
| 12.00 | 15.00 |
| Прием пищи (полдник) | 30 минут | |
| 15.00 | 15.30 |
| Совместная деятельность со взрослым/  Самостоятельная деятельность (на улице) | 1 час | |
| 15.30 | 16.30 |
| Прием пищи (ужин) | 30 минут | |
| 16.30 | 17.00 |
| Прогулка | 1 час | |
| 17.00 | 18.00 |
| Совместная деятельность со взрослым/  Самостоятельная деятельность (на улице) | 1 час | |
| 18.00 | 19.00 |

**Примерный режим дня для групп дошкольного возраста**

**на холодный период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Начало** | **Окончание** |
| Совместная деятельность со взрослым/  Самостоятельная деятельность | 1 час 30 минут | |
| 7.00 | 8.30 |
| Прием пищи (завтрак) | 20 минут | |
| 8.30 | 8.50 |
| Совместная деятельность со взрослым/  Самостоятельная деятельность | 1 час 20 минут | |
| 8.50 | 10.10 |
| Прием пищи (второй завтрак) | 10 минут | |
| 10.10 | 10.20 |
| Совместная деятельность со взрослым/  Самостоятельная деятельность | 40 минут | |
| 10.20 | 11.00 |
| Прогулка | 1 час 20 минут | |
| 11.00 | 12.20 |
| Прием пищи (обед) | 20 минут | |
| 12.20 | 12.40 |
| Дневной сон | 2 часа 30 минут | |
| 12.40 | 15.10 |
| Прием пищи (полдник) | 20 минут | |
| 15.10 | 15.30 |
| Совместная деятельность со взрослым/  Самостоятельная деятельность | 40 минут | |
| 15.30 | 16.10 |
| Прогулка | 50 минут | |
| 16.10 | 17.00 |
| Прием пищи (ужин) | 30 минут | |
| 17.00 | 17.30 |
| Прогулка | 1 час | |
| 17.30 | 18.30 |
| Совместная деятельность со взрослым/  Самостоятельная деятельность | 30 минут | |
| 18.30 | 19.00 |

**Примерный режим дня для групп дошкольного возраста**

**на теплый период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Начало** | **Окончание** |
| Совместная деятельность со взрослым/  Самостоятельная деятельность (на улице)**8** | 1 час 30 минут | |
| 7.00 | 8.30 |
| Прием пищи (завтрак) | 20 минут | |
| 8.30 | 8.50 |
| Совместная деятельность со взрослым/  Самостоятельная деятельность (на улице) | 1 час 20 минут | |
| 8.50 | 10.10 |
| Прием пищи (второй завтрак) | 10 минут | |
| 10.10 | 10.20 |
| Совместная деятельность со взрослым/  Самостоятельная деятельность (на улице) | 40 минут | |
| 10.20 | 11.00 |
| Прогулка | 1 час 20 минут | |
| 11.00 | 12.20 |
| Прием пищи (обед) | 20 минут | |
| 12.20 | 12.40 |
| Дневной сон | 2 часа 30 минут | |
| 12.40 | 15.10 |
| Прием пищи (полдник) | 20 минут | |
| 15.10 | 15.30 |
| Совместная деятельность со взрослым/  Самостоятельная деятельность (на улице) | 40 минут | |
| 15.30 | 16.10 |
| Прогулка | 50 минут | |
| 16.10 | 17.00 |
| Прием пищи (ужин) | 30 минут | |
| 17.00 | 17.30 |
| Прогулка | 30 минут | |
| 17.30 | 18.00 |
| Совместная деятельность со взрослым/  Самостоятельная деятельность (на улице) | 1 час | |
| 18.00 | 19.00 |