

Утверждаю:

Заступающий МБДОУ ДС № 22

И.А.Пасюга

2025г.



Выход порций:

2 неделя-понедельник

МЕНЮ

на «21 » апреля 2025г.

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход блюда	Энергетическая ценность	выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак				
Бутерброд с маслом	20/5	68	20/5	68
Суп молочный с макаронами	150/1,2	89	200/1,6	119
Какао с молоком	150	81	180	99
2- ой Завтрак				
Обед				
Суп картофель крестьянский с крупной пшеничной	200	90	200	90
Котлеты рубленые из говядины	60	139	70	112,25
Каша гречневая жидкая / вязкая	110	106,7	130	126,1
Компот из сухофруктов	180	85,7	200	97
Хлеб ржано-пшеничный батон	20	45,95	30	68,97
	15	33	15	33
Полдник				
Чай с молоком и сахаром	150	36	200	47
Шанежка наливная	60	147	70	171
Ужин				
Птица тушеная в соусе с овощами	180	142	230	195
Чай с сахаром	150	20,04	150	25
сок	20/10	45,9	20/10	45,9
Хлеб/батон				

Медицинская сестра

Л И Белянина

Л И Белянина